

Wochenplan Buchs, Schulhaus Zihl

Woche 47 / 18.11.2024 - 24.11.2024

Montag

Seehecht im Backteig (MSC)  
Basmatireis (Fairtrade)     
Spinat
Salat/Gemüestängeli

Dienstag

Bio Crêpes  
Quorn Bolognese  
Apfelmus    
Zimt-Zucker
Salat/Gemüestängeli

Donnerstag

Älplermagronen Gratin  
Apfelmus    
Salat/Gemüestängeli

Freitag

Goldzöpfli Teigwaren  
Bio Tofuwürfeli
Braune Sauce  
Salat/Gemüestängeli